



Önkéntes tájékoztató

Az Életfa Természetbarát Egyesület által működtetett kácsi helyszínen fogadjuk az önkénteseket.

Amit kérünk:

- Napi 6 óra segédkezelést pl. kerti munkák, kertrendezés, ház körüli teendők, állatok körüli teendők (jelenleg a baromfiudvar, lovak körül), esetenként kisebb felújítási munkák, a helyszín karbantartásában segítség, programok esetén segítség a program lebonyolításában
- A közös és előzetesen megbeszélt napirendhez való alkalmazkodást (közös étkezések, munkaidő-pihenőidő betartását)
- Legalább 1 hétre tervezett itt tartózkodást
- Az önkéntes szállás és a közös helyiségek rendben tartását mindenkinek önmaga után
- A saját magunk ellátására vonatkozó tevékenységekben segédkezelést (pl. segítség a kenyérsütésben, főzésben a magunk számára, mosogatásban stb.)

Amit kínálunk:

- Szállást külön házban, két személyes szobában, fürdőszobával (igény szerint lehetőség van sátrazásra is)
- Napi háromszori és nagyrészt vegetáriánus étkezést főként a helyszínen termelt élelmiszerekből (zöldség, gyümölcs, házi kecskesajt, házi sütésű kenyér)
- Igény szerint vegetáriánus étkezést biztosítunk
- Megosztjuk tapasztalatainkat az önfenntartással kapcsolatban (pl. sajt-készítés, kenyérsütés, permakultúra és vegyszermentes kertészkedés, zöldség-gyümölcs feldolgozás, gyógynövények gyűjtése stb.)
- Az önkéntes segítőt 6 nap után 1 nap pihenőnap illeti meg



Egyéb fontos tudnivalók:

- Az önkéntes munkára 18 éven felülieket várunk, kisgyermekkel érkezőket nem tudunk az önkéntes munka keretein belül foglalkoztatni. Önkénteseinkkel írásbeli önkéntes szerződést kötünk.
- Előzetes időpont egyeztetés szükséges, kérjük jelentkezni minél előbb, de legalább az itt tölteni kívánt időszak előtt 2 héttel (az is előfordulhat, hogy már foglalt az általad kiválasztott időpont, vagy egy másik önkéntessel kell a szobán osztozkodni). Egy időpontban legfeljebb két önkéntest tudunk fogadni.
- Jelenleg májustól októberig fogadjuk az önkéntes segítőket (fűtési szezonon kívül, és amikor elegendő napsütés van a melegvíz előállításához)
- Fontos az együttműködés és a kölcsönös jóérzés az együtt töltött időben, ezért bármilyen felmerülő kérdés, probléma esetén kérjük, rögtön jelezz felénk!
- Ebben a fajta közös munkában nagyon fontos az adok-kapok viszony egyensúlya, azaz Te is úgy érezd, hogy adsz, és ezért kapsz is, és ez fordítva is igaz legyen.
- Ha valamilyen okból nem jól működik az Önkéntes és az Egyesület viszonya, és nincs meg a kölcsönös elégedettség, bármelyik fél azonnali hatállyal felmondhatja az önkéntes szerződést.

Miért jó önkénteskedni nálunk?

- ☀ Lehetőséged nyílik az önfenntartás felé törekvő, vidéki életmód megtapasztalására
- ☀ Tanulási és gyakorlati tapasztalatszerzési lehetőséged nyílik a fenntartható életmódhoz kapcsolódó témákban (pl. biokertészet, permakultúra, gyógynövények, önellátás, állattartás stb.)
- ☀ Nagyszerű fejlődési lehetőség az együttműködés, a közös munka és tevékenykedés területén
- ☀ Az önkénteskedés bővíti a kapcsolatrendszeredet, megismerkedhetsz hasonló gondolkodású emberekkel



Életfa Természetbarát Egyesület
3424 Kács, Fő út 65.

ÖNKÉNTES TÁJÉKOZTATÓ

- ☼ Tiszta, jó levegőn tevékenykedhetsz; a szabadidődben lehetőség van a környék megismerésére, természetjárásra ezen a gyönyörű vidéken (pl. Kács, Bükk-hegység)
- ☼ Távol a mindennapi környezetedtől új látásmódot, új inspirációkat kaphatsz az életedhez

Kérjük hozz magaddal

hálósákot, tisztálkodási szereket, törülközőt, papucsot, vízálló cipőt, esőkabátot, kerti „munkás” ruhát stb.

Főként olyan embereket várunk, akik érdeklődnek a környezetvédelem, a fenntartható életmód, az önellátás és az egészségmegőrzés iránt, és az itt eltöltött időből hasznos tapasztalatokat szeretnének szerezni.

Bővebb információ:

e-mail: etfalevel@gmail.com

telefon: Grunczeisz Berta Tilla +36 20 489 2065

Jelentkezni a jelentkezési űrlap elküldésével lehetséges!